

お楽しみ下さい

サムギョプサル丼を

ポリューム満点の

圧倒的な旨さと

旨味が溢れる、

ジューシーな豚バラ肉の

サムギョプサル丼

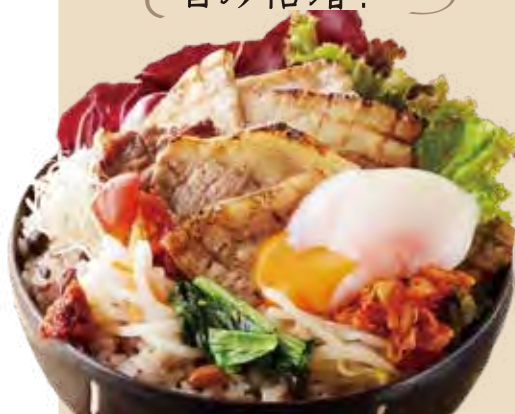
カンナム
豚 トントン

TONTON

トロっと卵黄で
旨み倍増!

スタミナ
満点!

濃厚
チーズ!



トロっと温玉
サムギョプサルボウル

850 円

オリジナル
サムギョプサルボウル

800 円

チーズ
サムギョプサルボウル

900 円

香り豊かな
ねぎ塩!



ねぎ塩
サムギョプサルボウル

850 円

野菜の
美味しさを凝縮



サムギョプサル&
野菜炒めボウル

900 円

きのこ
豚がマッチ!



サムギョプサル&
3種のきのこボウル

900 円

ごま油香る
チャプチェ



サムギョプサル&
チャプチェボウル

900 円

全て税別表記です

迫力の
極厚2.0cm
 トンテキ



当店人気
No.1

四日市風トンテキ

750円

定食 950円

極厚! 濃厚!
 大満足!



当店人気
No.2

うす焼きトンタマ

700円

定食 900円



当店人気
No.3

厚切りポークジンジャー

750円

定食 950円



四日市風トンタマ

750円

定食 950円



**うす焼き
 ポークジンジャー**

650円

定食 850円



うす焼きトンテキ

650円

定食 850円



**うす焼き
 ポークジンジャー丼**

880円

味噌汁付



うす焼きトンテキ丼

880円

味噌汁付

全て税別表記です



「国産牛ホルモン焼きそば」

ホルそば亭

焼きそばには
150g ご飯付

もつ

国産牛もつ焼そば

900 円

大ボリューム!

写真は麺大盛です

鶏

国産鶏むね焼そば

600 円

野菜

たっぷり野菜焼そば

600 円

豚

定番豚バラ焼そば

650 円

丼

国産牛もつと豚三枚肉の
スタミナうま味噌丼

味噌汁付

850 円

写真は麺大盛です

全て税別表記です



塩麴チキンプレート
with ポン酢ソース

十六穀米も選べる♪
塩麴チキンプレート



塩麴さばプレート

十六穀米も選べる♪
塩麴フィッシュプレート



塩麴チキン トマトソース

単品
塩麴チキン

塩麴
プチキン
プレート

十六穀米も選べる♪



塩麴チキンプレート
with ジンジャーレモン

900 円

塩麴チキンプレート プレーン

850 円

塩麴チキンプレート with
ハニーマスタードソース

900 円

塩麴チキンプレート with ポン酢ソース

900 円

塩麴チキンプレート with レモンソース

900 円

塩麴チキンプレート with トマトソース

900 円

塩麴チキンプレート with バジルソース

950 円

単品
塩麴
チキン



塩麴チキン プレーン

650 円

塩麴チキン ジンジャーレモン

700 円

塩麴チキン ハニーマスタードソース

700 円

塩麴チキン ポン酢ソース

700 円

塩麴チキン レモンソース

700 円

塩麴チキン トマトソース

700 円

塩麴チキン バジルソース

750 円

十六穀米も選べる♪

塩麴
フィッシュ
プレート

塩麴ほっけプレート

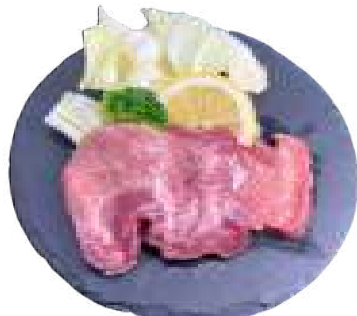
1080 円

塩麴さばプレート

980 円



鉄板で自分好みの焼加減に！ お好みの味付けで召し上がれ



厚切り牛タン

厚切りなのに柔らかい
絶対に食べるべし

1,580円(税抜)

120g



熟成牛ハラミ

甘酒と塩麹にじっくり漬
込み旨味を凝縮しました

1,180円(税抜)

120g



希少
部位

シンタマ

内ももの下にあるきめが
細かく柔らかいのが特徴

1,380円(税抜)

120g

塩だれと特製味噌で味わう贅沢などんぶり！ シンプルだからこそ肉の旨味を堪能できるどんぶり



厚切り牛タン丼

ご飯250g
お肉120g

1,780円(税抜)



熟成牛ハラミ丼

ご飯250g
お肉120g

1,380円(税抜)



シンタマ丼

ご飯250g
お肉120g

1,580円(税抜)



特製のねぎ塩ダレを+200円で追加できます

3種類の肉を少しずつ食べ比べ！ 迷ったらこれでOK！



三色ねぎ塩丼

ご飯250g
お肉各60g

2,080円(税抜)

ご飯200g
お肉各30g

1,480円(税抜)



三色食べ比べ丼

ご飯250g
お肉各60g

1,880円(税抜)

ご飯200g
お肉各30g

1,280円(税抜)



三種食べ比べ

各種
60g

1,680円(税抜)

各種
30g

1,080円(税抜)



炭
香
る
親
子
丼

鶏
TORI
々
TORI
々
DORI

絶品 ふわっとろっ 卵の親子丼

とろとろアツアツ。濃厚な出汁が
卵にからんだジューシーな親子丼。

並盛 850 円

大盛 950 円

特盛 1100 円



味噌汁付

あっさり旨塩の 親子丼

並盛 850 円

大盛 950 円

特盛 1100 円



味噌汁付

旨ピリ辛の 親子丼

並盛 850 円

大盛 950 円

特盛 1100 円



味噌汁付

鶏そぼろ人気 ビビンバ丼

鶏そぼろと野菜が
絶妙な旨さ！

並盛 930 円

大盛 1080 円

特盛 1280 円



味噌汁付

サクッと 鶏天丼

並盛 850 円

大盛 950 円

特盛 1100 円



味噌汁付

全て税別表記です

人気
No.1

侍空
ZIKUU
絶品ラー油つけそば

食欲そそる。
ピリ辛つけ蕎麦

豚しゃぶ
ラー油つけそば

1080円

ゆかりご飯付
サラダ付

人気
No.2

ラー油つけそば

980円

ゆかりご飯付
サラダ付

人気
No.3

ちくわ天ラー油つけそば

1080円

ゆかりご飯付
サラダ付



ゆかりご飯付
サラダ付

えび天ラー油つけそば

1180円



ゆかりご飯付
サラダ付

ラー油ぶっかけそば

1080円



味噌汁付
丼もの

タルタル鶏から井

980円



味噌汁付
丼もの

鶏からとじ丼

980円

全て税別表記です

ふわとろ

yummy

お腹も心も満たされる♪
舌がとろける極上時間

特製ケチャップ オムライス

¥ 1,080



街のおむらいす屋さん



特製デミグラス
オムライス

¥ 1,180



カレーソース
オムライス

¥ 1,180



明太子クリーム
オムライス

¥ 1,280

side menu

Salad set ¥200

su-pu set ¥150

sarada& su-pu set
¥300



ボロニア風ミートソース
オムライス

¥ 1,280



カルボナーラ
オムライス

¥ 1,380



いかすみソース
オムライス

¥ 1,380



ホタテクリーム
オムライス

¥ 1,380



炙りまぐろの
おろしポン酢
ポキ丼

1,280 円



まぐろと
アボカドのポキ丼

1,280 円



炙りサーモンの
しょうが醤油 ポキ丼

1,280 円



ホットチリシュリンプ
ポキ丼

1,180 円



ヘルシー鶏むね
サルサソース丼

980 円



定番! ハワイアン
ロコモコ丼

1,280 円



SET menu

サラダ	¥200
スープ	¥150
サラダ&スープ	¥300
ドリンク	¥150
サラダ&スープ&ドリンク	¥430



飼育環境・餌にもこだわりあり
両親が赤鶏なのは国内出荷の1.5%と
希少価値の高い鶏肉なんです

深い旨味とコク豊かな風味
ほどよい弾力感が特徴



とり
トロ

むね肉と手羽の間にあり1羽から
2つしか取れない希少部位使用

どぶ漬け唐揚げ

どぶ漬けとは・・・
壺に入ったタレにどっぷり
つけるという意味です
毎日継ぎ足ししながら
旨味が凝縮されたこだわりの
タレをご堪能ください

3個 580円(税別)
5個 930円(税別)
8個 1,380円(税別)



おすすめ
ポイント

とり
トロ

博多の焼肉鉄板はご存じですか？
オーナーがビールが止まらんと飲み
過ぎてしまった料理なんです。
それをこころ風にアレンジして
お子様でも食べやすく仕上げました

3個 780円(税別)
5個 1,180円(税別)

どぶ漬け唐揚げの
博多風鉄板焼



どぶ漬け
ぶっかけ親子丼

TKG? これは旨すぎ!
絶対食べてみて

580円(税別)

むね



どぶ漬け鶏天

大根おろしであっさり!
柚一味が抜群のアクセントに

680円(税別)

むね



どぶ漬け鶏すき

みんな大好きすき焼き!
卵と一緒にどうぞ!

1,280円(税別)

とり
とろ

むね

健美膳

健康に少しだけサポート。
食べることは生きること！



1,780円

ま	ご	わ	や	さ	し	い
まめ (豆類)	ごま (種実類)	わかめ (海藻類)	やさい (野菜類)	さかな (魚介類)	しいたけ (きのこ類)	いも (イモ類)
大豆 高野豆腐 味噌 豆腐 など	ごま ナッツ など	わかめ ひじき 海苔 など	緑黄色 野菜 淡色野菜 根菜 など	青魚 白身魚 たこ 貝 など	舞茸 しいたけ えのき など	ジャガイモ サトイモ かぼちゃ など

- ・千切りキャベツ
- ・チキン南蛮
- ・本日の刺身3種
- ・枝豆と人参と
紫キャベツのラペ
- ・ポテトサラダ
- ・雑穀米
- ・根菜の具たくさん汁
- ・ドリンク付

匠

オーナーがいるときにしか出来ない
こだわりのだし巻き！

を味わう

明太だし巻き定食

990円

だし巻きの中に明太子を包み込んで
大葉でさっぱりお出汁たっぷりの
ふわふわ卵はたまりません。
オーナーがいらないときは出来ません。
本当にごめんなさい



人

こころの定番料理を定食で！ (ご飯・味噌汁・漬物付)

気の定食



こだわり鶏唐定食 850円



カキフライ定食 980円



麻婆豆腐定食 1,000円



炙りサーモン定食 1,180円



豚キムチ定食 850円



チキン南蛮定食 850円

生麺使用

PASTA SET

鉄板焼き生パスタ

熱々の鉄板皿で食べるパスタは
楽しみ方が違う
麺を少しおいてカリッと！
食感をプラスしてみるのも



帆立と海老の旨味たっぷり

帆立クリーム

1,080 yen



肉感たっぷりのソース

ボロネーゼ

1,080 yen



チーズたっぷり

カルボナーラ

1,080 yen



辛口のカレーソース

ビーフカレー

980 yen



マヨネーズプラスで旨味アップ

िकासミ

1,180 yen



濃厚なソースを大葉であっさりと

明太クリーム

980 yen

生パスタ



3種きのこ豚肉の
和風醤油パスタ

梅肉が良い感じのアクセントに

980円



自家製ミンチの
ミートパスタ

自家製のトマトソースベース

1180円



厚切りベーコンの
クリームパスタ

イタリア産グラナパウダー使用

1230円



海老とアボカドの
レモンクリームパスタ

レモンの酸味が食欲をそそる

1280円



海老とベーコンの
ペペロンチーノ

アヒージョのようなパスタ

1280円



魚介の旨味たっぷり
ペスカトーレ

海老・いか・帆立・かき入り
オイル感のあるトマトソースで

1380円



明太マヨ
クリームパスタ

女性に大人気の一品

980円



鶏もも肉と白ネギの
柚胡椒パスタ

塩スープに柚胡椒とバターで

1080円

SET MENU

セットサラダ



200 yen

セットスープ



150 yen

セットサラダ&スープ



300 yen

セットドリンク



150 yen

セットサラダ&スープ
&ドリンク



430 yen

屋台のはしき風

チーズINコロネ ¥650

ソースマヨ(お好み焼き)



味噌だれマヨ



かき醤油マヨ



ねぎぼんマヨ



ダブルチーズマヨ



明太マヨ



コチュジャンマヨ



トマトバジル(ピザ風)



ごはん&メの一品

女性も子供も食べやすい小さめサイズ
こころの手巻き風おにぎり



明太子	200円
海老天むす	180円
しそ梅肉	120円
まぐろマヨ	250円
ツナチーマヨ	200円

ナムルキムチ	180円
ダブル昆布	120円
鮭フレーク	100円
高菜	120円



鉄板焼きおにぎり
カキ醤油と甘口の醤油をブレンド
辛みそを付けて
380円



ガーリック炒飯
卵が付いてるので鉄板の上で
しっかり混ぜれば激うま
680円



お茶漬け
梅・鮭・明太子・高菜
お好きな味で
480円



おにぎり韓国のり付
塩昆布・梅・明太子・鮭・高菜
お好きな味を3つお選びください
450円

焼きそば・うどん



海鮮上海焼きそば

海老・いか・帆立・キャベツ・玉ねぎ
細麺で食べやすく女性にも人気です

980円



塩焼きそば

オーナーの胸いから生まれた
夜中飯

780円



ホルモン焼きうどん

岡山名物！牛モツ入りうどん
味噌だれ・にんにく・唐辛子！

880円



ふわとろオムソバ

豚バラソース焼きそばに
ふわふわの卵をのせました

930円

生パスタ



3種きのこと豚肉の
和風醤油パスタ

梅肉が良い感じのアクセントに

980円



自家製ミンチの
ミートパスタ

自家製のトマトソースベース

1180円



厚切りベーコンの
クリームパスタ

イタリア産グラナパウダー使用

1230円



海老とアボカドの
レモンクリームパスタ

レモンの酸味が食欲をそそる

1280円



海老とベーコンの
ペペロンチーノ

アヒージョのようなパスタ

1280円



魚介の旨味たっぷり
ペスカトーレ

海老・いか・帆立・カキ入り
オイル感のあるトマトソースで

1380円



明太マヨ
クリームパスタ

女性に大人気の一品

980円



鶏もも肉と白ネギの
柚胡椒パスタ

塩スープに柚胡椒とバターで

1080円

スピードメニュー



牛ローストビーフユッケ

＊お子様でも安心のステーキソース
＊癖になる旨からコチュジャンタレ

真空低温調理でうまみを閉じ込めました。柔らかく
しっとりとした食感が特徴です。お好みのタレを選択ください

980円



冷や奴

鰯だしの庵と
生姜醤油が癖になる

250円



枝豆

茶豆に似た風味が特徴の
香り豆使用

380円



たたききゅうり

酒のつまみに欠かせない
癖になる一品です

390円



やまいも短冊

ゆず香るポン酢に
ゆかりととろろ昆布が良く合います

390円



やみつきピーマン

塩昆布とごま油は
鉄板の組み合わせ！

410円



鉄板だし巻き

明石焼きのように出汁に
付けて食べるだし巻き

480円



旨タレキャベツ

九州の焼き鳥屋を再現した
あっさり酢ダレ使用

320円



せせりの韓国和え

キムチとナムルと一緒に
コチュジャンのタレで

490円



とまとスライス

とりあえず頼みたくなる

380円

サラダ



シーザーサラダ

3種類のチーズと半熟卵
イタリアンドレッシング使用

880円



豆腐のサラダ

胡麻ポン酢は間違いなし

530円



大根サラダ

大根の短冊と水菜をゆずドレで
アクセントにフライドオニオン

580円



揚げSOBAサラダ

タルタルソースで食べるサラダ
ざくざく食感がたまらん

780円

刺身 & 海鮮



刺身 3 種盛り

まぐろ・ぶり・サーモンの3種
各3切れずつです。

1 3 8 0 円

まぐろ刺身

9 9 0 円

ぶり刺身

8 3 0 円

サーモン刺身

9 3 0 円

*単品は各5切れです



炙りサーモン

たっぷりの大根おろしと
ゆず薫るポン酢でどうぞ！

9 3 0 円



海鮮アボカド炒め

海老・いか・帆立にアボカド
アヒージョのような仕上げです

9 8 0 円



ぶりの梅しそ天

梅肉を挟んだぶりを大葉で包み
レアな天ぷらに仕上げました

8 5 0 円



ぶりぶり海老マ〜ヨ

懐かしの人気メニュー

9 8 0 円



エビチリ

ぶりぶりのエビ天が
タレによく絡みます

8 8 0 円



海鮮ニラキムチチミ

海老・いか・帆立に
ニラ・キムチの鉄板MIX

8 8 0 円



海鮮アヒージョ

こだわりの塩オイルスープ
パンを浸してもOK

9 8 0 円



カキフライ

自家製のタルタルソースで

5 3 0 円

鉄板焼肉



厚切り牛タン

厚切りなのに柔らかい
食べなきゃそん！

1 5 8 0 円



熟成牛ハラミ

甘酒と塩麴にじっくり漬込み
旨味を凝縮しました

1 1 8 0 円



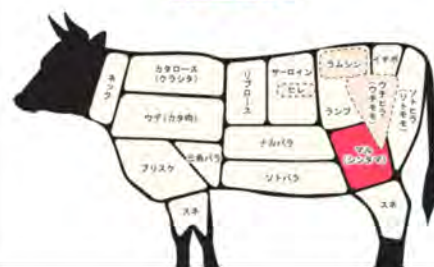
シントマ

内ももの下にあるきめが細かく
柔らかいのが特徴

1 3 8 0 円

1頭から少ししか取れない

希少部位



ちりとり鍋



野菜たっぷり チリ鶏鍋

チゲ

キャベツ・もやし・玉ねぎ
きのこミックス・にら・キムチ
にんにく・鶏もも・鶏ムネ

1280円



野菜たっぷり こころの肉鍋

甘辛

キャベツ・もやし・玉ねぎ・きのこミックス
にら・キムチ・にんにく
豚ロース・豚バラ・牛ハラミ

1780円

追加具材

肉系

豚肉 200円
牛すじ 400円
牛モツ 500円
豚ホルモン 300円

海鮮系

海老 280円
いか 180円
ベビー帆立 180円
かき 350円

野菜系

白ネギ 150円
オクラ 150円
アスパラ 150円
きのこMIX 120円

その他

チーズ 250円
キムチ 250円
太麺 200円
うどん 200円

山芋たっぷりお好み焼き



定番人気！ミックス焼き

紅生姜・ニラ・天かす
えび・いか
帆立・豚肉

980円

モダン焼き 1180円



たっぷりネギ玉ミックス焼き

紅生姜・ニラ・天かす
えび・いか
帆立・豚肉

1130円

モダン焼き 1330円

もんじゃ焼



もんじゃ焼きプレーン

*キャベツと天かすのみ入ったベースです
*出汁かソースか味噌の中からお選びください

お好きなトッピングを選んでオリジナルもんじゃを作ろう！
トッピングは3〜5種類くらいがおすすめです

680円

肉系

豚肉	200円
牛すじ	400円
牛モツ	500円
ベーコン	250円
豚ホルモン	300円

海鮮系

海老	280円
いか	180円
ベビー帆立	180円
辛子明太子	350円
かき	350円

野菜系

ねぎ	150円
とろろ	180円
オクラ	150円
アスパラ	150円
コーン	150円

くせ系

もち	180円
チーズ	250円
キムチ	250円
ゆず胡椒	120円
ベビースター	120円

だし



やまいもとろろ

千切りキャベツと玉子
たっぷりのやまいもでふわふわ

1280円

だし



もち明太チーズ

1番人気！
迷ったらこれでしょ！

1380円

ソース



ミックス

海老・イカ・ベビー帆立
豚肉の鉄板ミックス

1580円

ソース



豚キムチ

文句なしの組み合わせ
これは食べなきゃ！

1280円

だし



牛ホルモンミックス

すじとモツのミックス
ちょっと贅沢な一品

1680円

だし



和風梅肉

梅肉・オクラ・やまいも
白ネギ・大葉

1280円

みそ



シーフード

かき・いか・海老・ベビー帆立
隠し味の味噌が効いています

1580円

だし



ねぎまみれ

ねぎ好きにはたまりません
ねぎ焼きよりねぎ焼きな一品

1280円

だし



豚ロース生姜焼き

しょうゆ漬けの生姜が効いていて
癖になりますよ

1280円

ソース



そばめし風

神戸長田名物のそばめしを
イメージしました

1180円

だし



ベーコンピザ

お子様にも人気！
ベースにバジルが入ってます

1480円

アラカルト



グレイビーハンバーグ

合挽きミンチ120g使用
選べるソース

580円



博多風鉄板焼肉

豚肉とキャベツの最強タッグ
オリジナルスパイスと辛みそで！

880円



3元豚ロース豚カツ

100g **580円**

200g **980円**



大阪！とん平焼き

豚肉と千切りキャベツを巻き込
んだ、大阪生まれの一品！

680円



バターコーン

バター醤油がたまらない
カリカリのベーコンがアクセントに

390円



羽根付！黒豚餃子

鹿児島名物！黒豚使用

430円



豚キムチ

居酒屋の定番！
辛くすることも出来ますよ

630円



セセリとにんにくの芽の ガーリック炒め

ガーリックバターが効いてます

680円



山芋とアスパラと豚肉の 塩だれマスタード

マスタードピクルスの塩だれ

590円



鶏ももゆず胡椒焼き

ゆず胡椒とゆずポン酢のタレに
バターを入れてまろやか仕上げました

650円



麻婆豆腐

甘口のタレをブレンドした
旨辛い仕上がりです

780円



よだれ鶏

アジアンテイストの
ピリ辛だれです

780円

アラカルト



こだわりの唐揚げ

＊厳選した旨味たっぷりの漬込みタレ使用

タレの漬込み時間にもこだわった
自慢の唐揚げを食べてください
オリジナルスパイスでうまさUP！

580円



チキン南蛮

宮崎名物チキン南蛮！
当店はもも肉を使用しています

580円



チーズタッカルビ

新大久保コリアンタウン発祥

880円



オニオンリング

輪切りの玉ねぎを
サクサクに揚げました

480円



クランチポテト

冷めても美味しい
クランチポテト

630円



チキンナゲット

安心・安定の人気者
ソースは3種類付いてます

430円



チリポテト

食べ応えのあるウェッジポテト
チリパウダーでスパイシーに！

480円



手羽先唐揚げ

名古屋名物！
スパイシーなタレで

1本 180円



山賊焼き

長野名物！

780円



石焼き台湾まぜそば

癖になる旨さ

980円

デザート



フレンチトースト

*ハニー&バター
*ストロベリーミルク
*黒蜜きなこ
*ココア

*チョコ
*ブルーベリー
*シナモン
*ストロベリー

焼き上がりまで30分かかりますので
早めにご注文ください

780円



さつまいもハニーバター

紅あずま使用

580円



濃厚ショコラテリーヌ

濃厚でねっとりとした食感です

580円



ブリュレ

香ばしいブリュレ！
そのままプリンでも提供できます

480円

シルクアイス

アイスクリームより柔らかくソフトクリームより溶けにくい
シルクのような口当たりが特徴です

*コーンかカップをお選びください

450円



バニラ チョコミント ストロベリー ソーダ クッキーズ バニラ 抹茶 チョコ

飲み放題プラン

飲み放題はグループ皆様でご利用ください

グループ内ではアルコール・ソフトドリンクの選択は出来ます

アルコール飲み放題

最初の1時間 1200円

延長は1時間毎 800円

ソフトドリンク飲み放題

最初の1時間 800円

延長は1時間毎 500円

キッズ飲み放題

小学生

最初の1時間 500円

幼児

最初の1時間 300円

延長は無料。大人の飲み放題が
終わるまで継続されます



HAPPY CHURROS

BE HAPPY

ひと口サイズの幸せ
冷めても美味しい
サクサク×チュロス



👑 ティラミス風
チュロス

S 680円
M 980円
L 1180円



👑 チョコレート
ドリズルチュロス

S 480円
M 780円
L 980円



👑 黒蜜きな粉
チュロス

S 480円
M 780円
L 980円



プレーン
チュロス

S 380円
M 680円
L 880円



シナモン
チュロス

S 480円
M 780円
L 980円



メイプル
チュロス

S 480円
M 780円
L 980円



ストロベリー
ドリズルチュロス

S 480円
M 780円
L 980円



ブルーベリー
ドリズルチュロス

S 480円
M 780円
L 980円



キウイフルーツ
ドリズルチュロス

S 480円
M 780円
L 980円



マンゴー
ドリズルチュロス

S 480円
M 780円
L 980円



ストロベリーミルク
チュロス

S 480円
M 780円
L 980円



ココナッツ
チュロス

S 580円
M 880円
L 1080円



ココア
チュロス

S 580円
M 880円
L 1080円



チョコレート&
クラッシュナッツ
チュロス

S 580円
M 880円
L 1080円

*Bite Size
Churros!*

全て税別表記です