

TEPPAN



Family Dining こころ

一品

Ala Carte



枝豆



トマトスライス



塩こぶキャベツ

- 枝豆 ¥275
- トマトスライス ¥330
- 塩こぶキャベツ ¥275
- きゅうりのぶつ切り ¥330
- 温玉キムチ ¥440



きゅうりのぶつ切り



温玉キムチ

刺身

Sashimi

- まぐろ ¥880
- サーモン ¥770
- ぶり ¥770
- 3種盛り ¥990
- 炙りサーモンのおろしポン酢仕立て ¥825



炙りサーモンのおろしポン酢仕立て



サーモン まぐろ ぶり

※写真は単品です

サラダ

Salad



大根と水菜のバリバリサラダ



シーザーサラダ



豆腐サラダ



ねぎ塩牛タンロースト

- 大根と水菜のバリバリサラダ ¥715
- シーザーサラダ ¥880
- 豆腐サラダ ¥440
- 仙台名物 ねぎ塩牛タンロースト ¥1045

● 焼きポテト Baked potatoes ● **ちりとり鍋**

- アリオリポテト ¥590
- 明太子ポテト ¥550
- ダブルチーズポテト ¥550
- お好み焼きポテト ¥550
- ソツマイもチーズポテト ¥550
- ジャーマンポテト ¥550

● キムチ鍋 (豚・鶏・ミックス) ¥1815

● 埼玉名物 ホルモン鍋 ¥1870

● 京都名物 牛場火鍋 (牛バラ焼き) ¥1980

● 北海道名物 海鮮ちゃんちゃん焼き ¥2655







上原みどりポテト

● もんじゃ焼き Monjya yaki

月島名物 もんじゃ焼き (プレーン) ¥550

トッピング
お好みのトッピングを組み合わせて作り出すもんじゃに!

● ねぎ ¥205	● ねぎ ¥110	● チーズ ¥90
● ねぎ ¥225	● ねぎ ¥205	● ねぎ ¥205
● トマト ¥105	● ねぎ ¥220	● ねぎ ¥220
● トマト ¥120	● トマト ¥120	● トマト ¥120
● トマト ¥165	● トマト ¥165	● トマト ¥165
● トマト ¥195	● トマト ¥195	● トマト ¥195
● トマト ¥225	● トマト ¥225	● トマト ¥225

● 石焼き Stone roasted

- 前選豆腐 ¥825
- エリア ¥1320
- ガーリックライス ¥715
- アンガス牛煮込みハンバーグ ¥770
- 長田名物 そばめし ¥660
- オムライス ¥770









● 鉄板焼き Teppanyaki

- とうとろステーキ ¥825
- 牛ステーキ ¥1540
- 豚キムチ ¥715
- 大阪名物 いちいち ¥495
- 秋バラアスパラ ¥715
- 鶏もも肉の香草焼き ¥715
- 神戸名物 とんてき ¥550
- 黒豚料理 ¥385
- オムそば ¥335
- 海鮮上海焼きそば ¥770
- とんこつ焼き ¥660
- 松ずりと玉ねぎの 柚子胡椒炒め ¥500
- 白玉焼き餃子 ¥385
- 鉄焼きそば ¥770
- 岡山名物 ホルモン 味噌焼うどん ¥770
- 山口名物 五そば ¥335


















● 鉄板皿 Teppan plate dish

- バターコーン ¥495
- 山芋トトロ焼き ¥495
- 山椒焼き ¥825
- するめいか巻焼 ¥880
- せせりとんにくの芽のガーリック炒め ¥715
- 鶏もも松子胡椒焼き ¥715
- 地肉入りニラ玉 ¥440
- 鉄板だし巻き ¥495
- 牛すじこんにゃく ¥660
- 鉄板ぶり大根 ¥660














● 串

Skewer-grilled

(すべて1本売り)



鶏串

- 皮 ￥187
- ほんじり ￥187
- はつ ￥187
- こころのこり ￥165
- つくね ￥165
- 鶏レバー ￥187
- 軟骨もも肉挟み ￥220

牛串

- 牛肩ロース ￥440

野菜串

- 白ねぎ ￥165
- おくら ￥165
- アスパラ ￥165

豚串

- アスパラベーコン ￥220
- 豚ホルモン ￥187
- ベーコントマト ￥220
- 豚ねぎま ￥220
- ベーコンおくら ￥275

海鮮串

- ぶり ￥330
- 帆立 ￥385
- サーモン ￥330
- まぐろ ￥440



● 揚げ物

Fried

- にんにく醤油唐揚げ ￥495
- 旨しお唐揚げ ￥495
- 鶏の梅しそ竜田揚げ ￥385
- 油淋鶏 (大盤唐揚げ) ￥770
- 宮崎名物 チキン南蛮 ￥660
- とんかつ ￥770
- コロッケ ￥165
- カキフライ ￥550
- ごっつい太い海老フライ ￥550
- フライドポテト ￥550
- イタリアンなヒレカツ ￥770
- じゃがもち ￥330



にんにく醤油唐揚げ



旨しお唐揚げ



鶏の梅しそ竜田揚げ



油淋鶏



チキン南蛮



コロッケ



とんかつ



とんかつ (味噌カツ)



とんかつ (おろし)



じゃがもち



ごっつい太い海老フライ



イタリアンなヒレカツ

パスタ

Pasta



- 焼きパスタ
- 喫茶のナポリタン ¥915
 - カルボナーラ ¥1135
 - トマトモッツアレラ ¥1190
 - ミート ¥915
 - 海老みそ ¥970
 - 明太子クリーム ¥915
 - ペペロンチーノ ¥1135
 - 鶏もも 柚子胡椒 ¥915
 - レモンジェノベーゼ ¥970
 - 厚切りベーコンクリーム ¥1135
 - 牡蠣ときのこのレモン醤油 ¥915

パスタの種類をお選びください



● スパゲティ

定番のパスタ
どんなものにも良く合います



● リングイネ

少し細めの平うち麺
濃い目のソースが合います



● フィットチーネ

王道の平うち麺
クリーム系が合います

デザート

Dessert



焼きバナナ〜チョコアイス添え〜



フレンチトースト



厚焼きスフレのパンケーキ



今川焼



フォンダンショコラ



自家製カクテルプリン

- 焼きバナナ〜チョコアイス添え〜 ¥550
- フレンチトースト ¥660
- 厚焼きスフレのパンケーキ ¥825
- 自家製マンゴープリン ¥330
- フォンダンショコラ ¥495
- 今川焼(カスタード or あんこ) 1つ ¥275
- 自家製カクテルプリン ¥275

ホワイトプリンにお好みのカクテルシロップをかけてお召し上がりください

◆カクテルプリンシロップ◆

- ・福岡 あまおう
- ・北海道 メロン
- ・沖縄 シークワーサー
- ・高知 賀沢ゆず
- ・青森 青リンゴ
- ・宮崎 日向夏
- ・山梨 ラ・フランス
- ・キウイ & アロエ
- ・ミックスフルーツ
- ・カシス
- ・キャラメル